Communiqué DE PRESSE

NOUVEL OUVRAGE 50 nuances de massage

• *extrait N°1 nuance "sucrée Vahinée"*

Sucré Vahiné

nuance 43

RECETTE DE L'HUILE SUCRÉE À LA VANILLE

100 ml d'huile de coco
20 gouttes d'huile essentielle de vanille
2 c à s de sirop d'agave

ACCESSOIRES

Huile sucrée à la vanille
Lit ou matelas au sol
Grand paréo

MUSIQUE

"Talk to me" de Yodelice, pour un moment de cocooning

PREPARATION

Étendez un grand paréo à fleurs sur votre lit, pour faire comme dans les îles, chauffez votre chambre au maximum et préparez l'huile sucrée à la vanille

CADEAU St Valentin

L'ouvrage 50 Nuances de Massage est le cadeau sensuel par excellence pour la Saint-Valentin !

Dans son nouvel ouvrage 50 Nuances de Massage, Isabelle Trombert-Gimeno, spécialiste incontournable des techniques de massage, livre toutes les clés pour (re)découvrir son partenaire et érotiser son quotidien.

Modèles : Alexandra Zimny & Florent Thévenot

Massage

Idéal pour se faire pardonner…

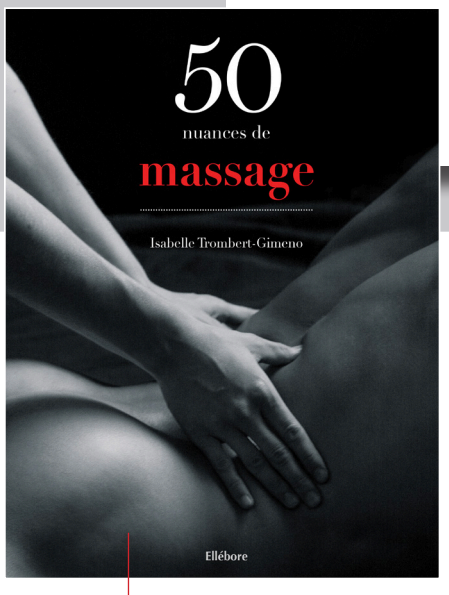
Allongez votre partenaire nue sur le paréo. Installez-vous à genoux au niveau de sa tête. Vous êtes torse nu. Lorsque la musique commence, vous prenez sa main, embrassez le bout de ses doigts et y déposez l'huile vanillée. Proposez-lui de la goûter et laissez-la s'étonner de sa saveur sucrée.

Déposez de l'huile dans le creux de votre main et faites-la couler sur le sommet de son front et son cuir chevelu. Massez-lui longuement le crâne. La pression de vos doigts doit être profonde. Pour cela, posez-les sur le cuir chevelu et malaxez la zone en déplaçant la peau sur l'os.

Massez ainsi les tempes, puis remontez le long de la limite entre la chevelure et le visage. Une fois en haut, poursuivez avec le sommet du crâne. Massez ensuite le tour des oreilles, puis les oreilles elles-mêmes, et repartez en arrière sur le crâne. Après vous être occupé des côtés et de l'arrière du crâne, redescendez sur l'occiput, le gros os au-dessus des cervicales, en accordant une attention particulière au gros rebord à l'arrière du crâne.

Terminez votre massage par les cervicales en les pétrissant une à une lentement. Après les avoir bien malaxées, finissez par une pression sur les épaules. Avec le reste d'huile, huilez ses cheveux et l'ensemble de son corps.

Embrassez-la du bout des orteils au sommet du crâne,
en savourant le goût sucré de sa peau…



Pour chacune des 50 nuances détaillées dans l'ouvrage, le lecteur retrouvera :
> le descriptif des mouvements à prodiguer ;
> les accessoires qui accompagneront ce massage (foulard, miel, mangue, plumes…) ;
> des conseils pour préparer ses huiles et ses bougies ;
> des suggestions musicales pour parfaire ce moment intime.

« Avec 50 nuances de massage, il est question d'apprendre à écouter, reconnaître et explorer son rapport au corps amoureux : la sensualité, l'éveil des plaisirs, l'érotisation de la gestuelle… Tout ce qui permet à un être de dépasser l'état de détente pour l'état de réceptivité et aboutir à l'extase sacrée d'un toucher érotique et amoureux. »
Isabelle Trombert-Gimeno

Prix de vente :

29 €

224 PAGES, EDITIONS ELLÉBORE
L'ouvrage est en vente en ligne sur Amazon ou La Fnac

Retrouvez tout l'univers du livre sur le site www.50nuancesdemassage.com et sur la page Facebook.com/50-Nuances-de-Massage

Isabelle TROMBERT GIMENO

À PROPOS DE *l'auteure…*

Praticienne certifiée en Massage de Bien-être, Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher, Aromathérapeute formée à l'école des plantes, le savoir qu'elle transmet se base sur de nombreuses années de pratique en clientèle et d'enseignement.
Elle pratique une pédagogie intuitive permettant aux novices d'acquérir un toucher juste et aux masseurs confirmés d'affiner leurs techniques.
Isabelle Trombert a ouvert en 2004 sa première école de massage à Briançon, dans les Hautes-Alpes. Elle dirige également un réseau de quatre spas hauts de gamme et spécialisés dans les techniques de massage, tous situés en région PACA.

www.isabelletrombert.com

CONTACT PRESSE - AGENCE KALAAPA : presse@kalaapa.com - Tél. : 06 24 88 06 69 / 07 82 07 97 96