Communiqué DE PRESSE

NOUVEL OUVRAGE 50 nuances de massage

• *extrait N°3 nuance "Malongo"*

Malongo

nuance 48

RECETTE DU GOMMAGE CAFÉ PAMPLE-MOUSSE

1 tasse de café moulu
1 c à s d'huile végétale de votre choix
10 gouttes d'essence
de pamplemousse zeste

ACCESSOIRES

Café moulu
Huile végétale
Huile essentielle
de pamplemousse
Serviette de toilette

MUSIQUE

"Sexual"
d'Amber, version Chillout
pour un moment sensuel
et créatif

PREPARATION

Créez une amabiance agrable dans la salle de bain en jouant sur la lumière et la décoration. Vous pouvez par exemple roulez les serviettes de toilette comme dans les spas. Pensez surtout à bien chauffer la pièce.

CADEAU
St Valentin

Modèles : Alexandra Zimny & Florent Thévenot

L'ouvrage
50 Nuances
de Massage
est le cadeau sensuel
par excellence
pour la Saint-Valentin !

Dans son nouvel ouvrage 50 Nuances de Massage, Isabelle Trombert-Gimeno, spécialiste incontournable des techniques de massage, livre toutes les clés pour (re)découvrir son partenaire et érotiser son quotidien.

Des vertus détox

La caféine et l'essence de pamplemousse zeste ont des vertus amincissantes très puissantes. Ils aident à déstocker les graisses, activent la microcirculation et sont de très bons brûleurs de calories. Ils boostent également la détoxination des cellules.

Massage

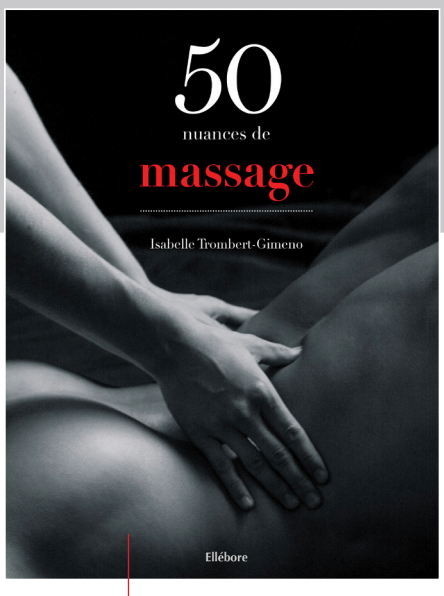
Idéal pour l'arrivée des beaux jours…

Avec l'arrivée des beaux jours, vous décidez ensemble de chasser les toxines de l'hiver en redonnant tonus et galbe à votre peau. Pendant que l'un de vous prépare la salle de bains, l'autre se met à la recette du gommage. Le plus rapide des deux appuie sur le bouton de la chaîne hi-fi pour lancer la musique et entraîne l'autre dans la salle de bains avec la tasse de gommage.

Entrez tous les deux dans la douche, sans vous mouiller. Commencez par Madame. Répartissez le gommage sur ses jambes en remontant de façon circulaire et en insistant sur les zones à cibler. Une fois arrivé aux fessiers, effectuez des cercles vigoureux. Poursuivez avec des frictions, et administrez-lui quelques tapes légères pour tonifier ses tissus, les raffermir et favoriser le renforcement des fibres de collagène. Terminez avec le reste du corps.

Sur Monsieur, les jambes constituent une première étape, mais c'est véritablement sur l'abdomen et la taille qu'il faut insister. Comme pour Madame, faites des mouvements circulaires et des frictions.

Lorsque vos corps sont entièrement toniflés, décaféinez-vous sous une douche chaude que vous terminerez fraîche sur vos jambes…



Pour chacune des 50 nuances détaillées dans l'ouvrage, le lecteur retrouvera :
> le descriptif des mouvements à prodiguer ;
> les accessoires qui accompagneront ce massage (foulard, miel, mangue, plumes…) ;
> des conseils pour préparer ses huiles et ses bougies ;
> des suggestions musicales pour parfaire ce moment intime.

« Avec 50 nuances de massage, il est question d'apprendre à écouter, reconnaître et explorer son rapport au corps amoureux : la sensualité, l'éveil des plaisirs, l'érotisation de la gestuelle… Tout ce qui permet à un être de dépasser l'état de détente pour l'état de réceptivité et aboutir à l'extase sacrée d'un toucher érotique et amoureux. »
Isabelle Trombert-Gimeno

Prix de vente :

29 €

224 PAGES, EDITIONS ELLÉBORE
L'ouvrage est en vente en ligne sur Amazon ou La Fnac

Retrouvez tout l'univers du livre sur le site www.50nuancesdemassage.com et sur la page Facebook.com/50-Nuances-de-Massage

Isabelle TROMBERT GIMENO

À PROPOS DE *l'auteure…*

Praticienne certifiée en Massage de Bien-être, Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher, Aromathérapeute formée à l'école des plantes, le savoir qu'elle transmet se base sur de nombreuses années de pratique en clientèle et d'enseignement.
Elle pratique une pédagogie intuitive permettant aux novices d'acquérir un toucher juste et aux masseurs confirmés d'affiner leurs techniques.
Isabelle Trombert a ouvert en 2004 sa première école de massage à Briançon, dans les Hautes-Alpes. Elle dirige également un réseau de quatre spas hauts de gamme et spécialisés dans les techniques de massage, tous situés en région PACA.

www.isabelletrombert.com

CONTACT PRESSE - AGENCE KALAAPA : presse@kalaapa.com - Tél. : 06 24 88 06 69 / 07 82 07 97 96