

Comment retrouver le chemin du désir au sein de son couple ?

« Un simple massage peut être la clé » pour Isabelle Trombert, experte en massage Bien-être.

Près d'une personne sur sept* avoue ne plus partager aucun moment intime ou de tendresse avec son partenaire. Routine, manque de temps, stress, problèmes d'argent, de travail... Ces petits ou grands tracassés du quotidien s'accumulent, jusqu'à occuper toute la place au sein du couple, annihilant tout moment de complicité et de tendresse entre les amoureux.

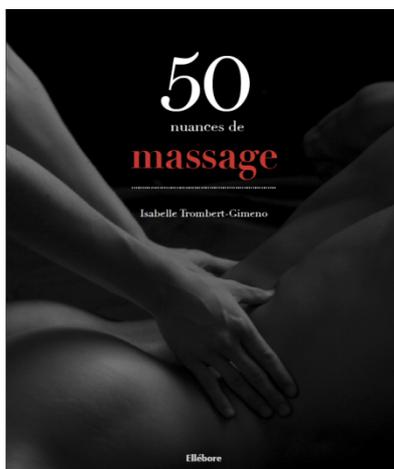
Lorsque cette situation est installée depuis trop longtemps, il est très difficile de s'en sortir. Chacun souffre de son côté, sans trouver de solution pour inverser la tendance et retrouver le chemin vers l'autre.

Dans ce cas, il est essentiel de revenir aux fondamentaux : (re)découvrir son partenaire, le plaisir de masser et de se faire masser.

« Dans les situations où toute intimité a disparu au sein du couple, il faut repartir de la base. Autrement dit, avant de penser « relation sexuelle », il va falloir ré-apprendre à se toucher, re-appivoiser le corps de l'autre.. Dans ce contexte, le massage est une vraie bonne solution », explique Isabelle Trombert, experte en massage Bien-être.

Dans son ouvrage « 50 nuances de massage », Isabelle Trombert propose 50 jolis moments d'intimité pour (re)trouver le chemin du désir.

Du « Sphinx pour elle » à « Sucrée vahinée » en passant par « Retrouvailles », le lecteur se laissera porter par ces moments sensuels inédits, qui seront autant de nuances de plaisirs à explorer à deux.



En fonction de son humeur, de ses envies et du temps que l'on a devant soi, le lecteur trouvera toujours dans cet ouvrage une nuance de massage appropriée pour un moment d'intimité et de bien-être avec son partenaire.

« Au fil des massages, les partenaires retrouveront petit à petit confiance en eux, en leur capacité à procurer du bien-être et du plaisir. Très vite, ils auront envie de créer leurs propres nuances », affirme Isabelle Trombert.

Pour chacune des 50 nuances détaillées dans l'ouvrage, le lecteur retrouvera :

- le descriptif des mouvements à prodiguer ;
- les accessoires qui accompagneront ce massage (miel, mangue, foulard, plumes...) ;
- des conseils pour préparer ses huiles et ses bougies ;
- des suggestions musicales pour parfaire ce moment intime.

Informations pratiques :

50 Nuances de massage, 224 pages, Editions Ellébore

En vente en ligne sur Amazon ou La Fnac.

Prix conseillé : 29 €

Retrouvez tout l'univers du livre sur le site www.50nuancesdemassage.com/ et sur la page [Facebook.com/50-Nuances-de-Massage](https://www.facebook.com/50-Nuances-de-Massage)

**Etude réalisé en 2009 par le General Social Survey*

A propos d'Isabelle Trombert



Praticienne certifiée en Massage de Bien être, Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher, Aromathérapeute formée à l'école des plantes, le savoir qu'elle transmet se base sur de nombreuses années de pratique en clientèle et d'enseignement.

Elle pratique une pédagogie intuitive permettant aux novices d'acquérir un toucher juste et aux masseurs confirmés d'affiner leurs techniques.

Isabelle Trombert a ouvert en 2004 sa première école de massage à Briançon, dans les Hautes-Alpes. Elle dirige également un réseau de quatre spas hauts de gamme et spécialisés dans les techniques de massage, tous situés en région PACA.

www.isabelletrombert.com

Contacts médias - Agence KALAAPA :

Virginie Senizergues - virginie.senizergues@kalaapa.com - 07 82 07 97 96

Audrey Bizet - audrey.bizet@kalaapa.com - 06 24 88 06 69